



Közösségi segítség – Támogassátok egymást az iskolában!

Általános iskolások és középiskolások (10–18 évesek) számára

Cél: kedvesség, felelősségvállalás, közösségépítés, empátia

Voltál már olyan helyzetben, amikor nem értettél valamit az órán, de nem mertél rákérdezni? Vagy éppen te tudtál valamit, amit más nem, és szívesen segítettél volna neki? Ez a gyakorlat arra ösztönöz, hogy segítsetek egymásnak, és **egy olyan közösséget alkossatok, ahol senki sem marad egyedül a problémáival.**

A giving szemlélet egyik legfontosabb eleme, hogy **észrevesszük, amikor valakinek segítségre van szüksége**, és örömmel támogatjuk egymást. Ha figyelünk egymásra, könnyebben tanulunk és boldogabb közösséget építünk.

► Lépések

1. **Alkossatok párokat vagy kis csoportokat**, és találjátok ki, miben tudtok segíteni egymásnak!
2. Készítsetek egy **„Segítő Kör”**, ahol hetente vagy havonta egyszer átbeszélhetitek, kinek miben lenne szüksége segítségre, vagy miben segítenétek szívesen.
3. Találjátok ki közösen egy egyszerű jelzést vagy szót, amivel jelezhetitek egymás felé, hogy segítségre van szükségetek.
4. Rendszeresen beszélgetsetek arról, **hogyan működik ez az együttműködés**, és mit tudtok még tenni egymásért.

„A segítség mindig közelebb visz minket egymáshoz. Tegyétek az osztályt egy olyan helyé, ahol mindenki bátran fordulhat a másikhoz!”



HOUSE OF GIVING



Közösségi segítség – Támogassátok egymást az iskolában!

► Eszközigény

- Jegyzetfüzetek vagy kis napló
- Tollak, színes filcek

► Példák / Tippek / Variációk

- **Segítő pár-program:** Minden héten válhattok segítő párt, hogy minél több osztálytárssal kialakuljon egy támogató kapcsolat.
- **Visszajelzés:** Írjatok kis cetlikre kedves visszajelzéseket arról, hogyan segítettetek egymásnak, és tegyétek ki az osztályban!

„A segítség mindig közelebb visz minket egymáshoz. Tegyétek az osztályt egy olyan helyé, ahol mindenki bátran fordulhat a másikhoz!”



HOUSE OF GIVING